

Годовой отчет

2025 год

Региональная общественная организация инвалидов
«Аленький цветочек» по Республике Башкортостан

www.alenkii-autism.ru

https://vk.com/alenkii_autism

Наша миссия - организовать полезную занятость для подростков и взрослых инвалидов с тяжелыми формами расстройств аутистического спектра и ментальными нарушениями.

Какую проблему мы решаем:

Отсутствие адаптированных центров дневной полезной занятости и развития для подростков и взрослых инвалидов с тяжелыми формами РАС - отсутствием речи и трудностями в общении, нарушениями поведения, низким уровнем самостоятельности.

Для кого мы работаем – семьи воспитывающие подростков и взрослых инвалидов.

Почему семья? Подростки и взрослые с тяжелыми формами РАС и ментальными нарушениями не могут проживать самостоятельно и находятся на постоянном попечении семьи и близких. Им требуется высокий уровень ежедневной поддержки. Наши занятия нужны для снижения нагрузки на семью, развития полезных навыков и умений, повышения уровня самостоятельности. Мы организуем и семейные мероприятия – праздники и квартирники, ходим вместе в кино и театры, посещаем музеи, гуляем и ездим на экскурсии.

Наши принципы:

- индивидуальный подход к каждому подопечному – мы не просто знаем личностные особенности, сильные и слабые стороны каждого, а выстраиваем каждое занятие в наиболее подходящем формате.
- семейная атмосфера . У нас нет закрытых кабинетов - всё пространство центра доступно для каждого. Мы стараемся поддерживать уютную и домашнюю атмосферу.
- уважение и любовь к каждому. Мы руководствуемся такими словами Царицы Александры – когда проснётся потребуется вновь, вся преданность моя и вся Любовь.

**н а ш а з а д а ч а - С д е л а т ь н а ш и х
п о д о п е ч н ы х и и х с е м ь и
с ч а с т л и в е е !**

Ключевые результаты за 2025 год:

Получило поддержку	42 семьи, 85 подростков и взрослых инвалидов
Проведено групповых и индивидуальных занятий	784
Проведено семейных мероприятий	34
Реализовано проектов	3

Результаты в историях:

История Ильи

Нашему Илье 20 лет. У Ильи множественные нарушения, ему сложно делать что-то руками, у него сильное искривление позвоночника – ему сложно двигаться. Иногда случается и проблемное поведение, вспышки агрессии. Илью сложно привлечь к деятельности, сложно подобрать интересные ему занятия. Но ключик нашелся – рисование принцесс и героинь мультфильмов. Он приходит на занятие уже с готовой идеей для нового рисунка. Но самое интересное мы оставляем на потом.

- Илья, сначала у нас с тобой занятие на физическую активность, затем ухаживаем за растениями, занимаемся за столом и вот уже потом – рисование любимого сюжета, - говорит психолог Ильи.

Такой подход помогает привлечь Илью к разнообразным занятиям, и в тоже время сохранить позитивное отношение к взаимодействию с психологом. А результат – улучшения моторики и координации движений, планирования и контроля собственной деятельности, формирование новых навыков, развитие мышления, внимания и памяти.



История Андрея



Занятия с Андреем начались с бесконечного хождения с телефоном по коридорам. Любимым его словом было «Привет!», которое он повторял очень часто. После нескольких таких занятий стало понятно, что нужно искать что-то неординарное. И таким занятием стало приготовление кофе для себя и мамы, затем приготовление вафель. Постепенно начали заниматься и в мастерской растениеводства – сажать лук, помидоры, зелень, батат; поливать и ухаживать за растениями. Это послужило толчком к позитивным изменениям – сейчас Андрей включается во все занятия, занимается в группе, выполняет инструкции, стал самостоятельнее и активнее. Особенно радует маму, что его можно даже ненадолго оставить одного дома – он может себя занять и даже помочь по дому.



Главное в нашей работе– люди!

Наша команда:



Директор, психолог Адаева Екатерина Александровна



Нейропсихолог Шакирова Ирина Владимировна

Психологи

Бурденко Карина Сергеевна



Ананина Светлана Валерьевна



Усатова Мария Владимировна



Сафиканова Анастасия Витальевна



Руководители мастерских



По работе с деревом - Чуйков Александр Николаевич



Художественной - арт-терапевт Чиркова Наталья Николаевна



Музыкальной - Шмакова Людмила Николаевна



Швейной - социальный педагог Аюпова Светлана Вольдемаровна

Административно-хозяйственный блок

Бухгалтер Авдеева Светлана Дмитриевна,

Социальный работник Тимофеева Татьяна Аркадьевна



Как мы работаем:



■ индивидуальные и групповые занятия с психологами - развитие эмоционально-волевой сферы, развитие внимания, мышления, памяти, социально-коммуникативных навыков.

■ Занятия в ремесленных мастерских - развитие навыков произвольной деятельности, планирование и контроль собственных действий, мелкой моторики. У нас работают мастерские: художественная, по работе с деревом, швейная, музыкальная.



■ Развитие бытовых навыков в мастерской домоводства - приготовление простых блюд, стирка и глажка одежды, уборка помещения, уход за растениями, навыки самостоятельности.



■ Сенсорная интеграция и сенсо-моторная коррекция - занятия в сенсорно-динамическом зале, гимнастика, занятия в сенсорной комнате.



■ Семейные мероприятия - праздники, квартирники, экскурсии, посещение театров, музеев, кино.



А еще у нас есть видео экскурсия по нашему центру – https://vk.com/wall-79439585_5314



Доходы и расходы за 2025 год

Поступило за 2025 год (рубли)	6 420 003,49	
в том числе, от физических лиц (включая ИП)		270 762,18
от юридических лиц		2 309 526,77
гранты		3 437 629,46
субсидии		402 085,08
Израсходовано за 2025 год (рубли)	7 868 428,63	
в том числе, по целевым благотворительным программам (индивидуальные и групповые занятия, работа мастерских, семейные мероприятия)		6 229 458,24
Административно-хозяйственные расходы (коммунальные платежи, хозяйственные расходы, оплата труда административного и хозяйственного персонала)		1 621 712,83
Прочие		17 257,56

Реализованные проекты

5 чувств - коррекция сенсорных нарушений у подростков и взрослых инвалидов с РАС и ментальными нарушениями

При поддержке Фонда Президентских грантов

- оборудован кабинет для сенсорно-динамических занятий Дом Совы
- обновлена сенсорная Волшебная комната
- проведены групповые и индивидуальные занятия для 34 подростков и взрослых инвалидов по развитию восприятия и сенсорному насыщению, сенсо-моторному развитию, развитию навыков произвольной деятельности .
- занятия скандинавской ходьбой.
- поездка и восхождение на Торатау

Мастерская растениеводства для детей и молодых взрослых инвалидов с РАС и ментальными нарушениями

При поддержке фонда Абсолют-помощь

Организована работа мастерской растениеводства. Мастерская работала в центре с февраля по июнь. За это время участники научились выращивать микрозелень, лук, рассаду. Ухаживать за комнатными растениями. Вырастили рассаду цветов и высадили её на клумбах перед входом в центр.

Передышка! психологическая и социальная поддержка мам детей и взрослых инвалидов с РАС и ментальными нарушениями

При поддержке Фонда грантов Главы Республики Башкортостан

Для 20 мам воспитывающих детей и взрослых инвалидов организованы сеансы массажа, занятия с психологами, квартирники.

Наши планы на 2026 год

- обновление сайта
- открытие мастерской для СВОих – изготовление и отправка изделий для нужд СВО
- организация работы мастерской «Тепло» - изготовление мыла, свечей, солей для ванны ручной работы
- реализация изделий изготовленных нашими подопечными в качестве корпоративных подарков

Вместе у нас все получится!

Помогайте нам помогать!

Наши контакты

г. Уфа, Коммунистическая, 82

+7-937-3566090 Адаева Екатерина Александровна директор

+7-917-4224015 Авдеева Светлана Дмитриевна бухгалтер

kirill-svet@yandex.ru

https://vk.com/alenkii_autism

www.alenkii-autism.ru